



YOUR SWIM STORY CONSULTING

CLUBS

(English version below)

CODE	SERVICES	DETAILS ET CONTENUS	PRIX
CS1	1er contact (obligatoire)	Lors de ce premier rendez-vous (par téléphone ou en personne), je répondrai à vos questions et nous discuterons de votre objectif, vos attentes et quels services ou packages pourraient au mieux vous convenir.	Gratuit (30min)
CS2	Séance technique en personne	Directement sur votre lieu d'entraînement, travail technique par groupe (max. 5p.). Corrections techniques sur place avec exercices spécifiques et individualisés. Progression instantanée.	120.-/heure + déplacement
CS3	Séance technique en personne avec vidéo	Directement sur votre lieu d'entraînement, prise de vidéos par groupe (max. 5p.). Feedback et corrections techniques sur place grâce à l'analyse des vidéos. Une révolution de se voir nager.	120.-/heure + déplacement
CS4	Autres	Possibilité de faire des suggestions de services n'existant pas dans la liste.	À discuter

CODE	PACKAGES	DETAILS ET CONTENUS	PRIX
CP1	Technique Durabilité	Travail technique par groupe (max. 5p.), meilleur service pour améliorer sa technique de nage sur le court terme et de manière durable. Inclus 10 heures de séances individuelles (avec vidéo si possible) à répartir comme vous le préférez.	1000.- pour 10 heures 100.- par heure de séance supplémentaire
CP2	Stages avec le club	Mon travail de consultant technique vous accompagne dans vos déplacements, stages et camps d'entraînements. Présence à chaque entraînement (dans et hors de l'eau).	450.- par jour + hébergement/ nourriture/ trajet
CP3	Compétitions	Mon travail de consultant technique vous suit en compétition. Prise vidéo des courses des athlètes sélectionnés. Analyse de la course avec l'entraîneur/athlète. Conseil sur la gestion de courses et stratégie.	450.- par jour + hébergement/ nourriture/ trajet
CP4	Personnalisable	Selon vos besoins, combinaison possible de différents services.	À discuter

Déplacement : 0,65 cts par kilomètre

English version

CODE	SERVICES	DETAILS ET CONTENUS	PRIX
CS1	1st contact (mandatory)	At this initial meeting (by telephone or in person), I'll answer your questions, and we'll discuss your objectives, your expectations and which services or packages might best suit you.	Free (30min)
CS2	In-person technical session	Directly at your training venue, technical work in groups (max. 5p.). On-site technical corrections with specific, individualised exercises. Instant progress.	CHF 120.-/hour + travel
CS3	In-person technical session with video	Directly at your training venue, video recording per group (max. 5p.). On-site feedback and technical corrections based on video analysis. A revolutionary way to see yourself swim.	CHF 120.-/hour + travel
CS4	Other	You can make suggestions for services that are not on the list.	To be discussed

CODE	PACKAGES	DETAILS ET CONTENUS	PRIX
CP1	Technical Durability	Technical work in groups (max. 5p.), best service to improve your swimming technique in the short term and for the long term. Includes 10 hours of individual sessions (with video if possible) to be split up as you prefer.	CHF 1000.- for 10 hours CHF 100.- for each additional session of one hour
CP2	Camp with the club	My work as a technical consultant supports you on your travels, courses and training camps. Present at every training session (in and out of the water).	CHF 450.- per day + accommodation /food/travel
CP3	Competitions	My work as a technical consultant follows you in competition. Video recording of selected athletes' races. Analysis of the race with the coach/athlete. Advice on race management and strategy.	CHF 450.- per day + accommodation /food/travel
CP4	Customisable	Different services can be combined according to your needs.	To be discussed