



# YOUR SWIM STORY CONSULTING

## ETUDIANT(E)S (non-licenciés)

(English version below)

CODE	SERVICES	DETAILS ET CONTENUS	PRIX
ES1	<b>1er contact (obligatoire)</b>	Lors de ce premier rendez-vous (par téléphone ou en personne), je répondrai à vos questions et nous discuterons de votre objectif, vos attentes et quels services ou packages pourraient au mieux vous convenir.	Gratuit (30min)
ES2	<b>Séance technique en personne</b>	Directement sur votre lieu d'entraînement ou à définir, travail technique individuel ou par groupe (max. 5p.). Corrections techniques sur place avec exercices spécifiques et individualisés. Progression instantanée.	100.-/heure + déplacement
ES3	<b>Séance technique en personne avec vidéo</b>	Directement sur votre lieu d'entraînement ou à définir, prise de vidéos individuel ou par groupe (max. 5p.). Feedback et corrections techniques sur place avec analyse des vidéos. Une révolution de se voir nager.	100.-/heure + Déplacement
ES4	<b>Programmes d'entraînement</b>	Contenu d'une séance par écrit (pdf), en fonction de votre objectif, de votre niveau, du matériels et temps à disposition. Également en fonction de la planification.	Sur demande
ES5	<b>Conseils techniques en gestion de courses</b>	Analyse de vos courses passées ou à venir afin d'obtenir différents conseils sur la gestion, l'organisation, l'échauffement et la stratégie idéale pour votre prochaine course. Feedback par écrit.	100.-/heure pour 5 personnes max.
ES6	<b>Autres</b>	Possibilité de faire des suggestions de services n'existant pas dans la liste.	À discuter

CODE	PACKAGES	DETAILS ET CONTENUS	PRIX
EP1	<b>Technique Découverte</b>	3 séances de 45 min dans l'eau avec 15 min de discussion et debriefing. Meilleur moyen de découvrir mes services et de planifier la suite.	200.- (+ déplacements), pour 5 personnes

Déplacement : 0,65 cts par kilomètre

\*Si permission obtenue de l'établissement de filmer dans l'enceinte de la piscine

English version

---

CODE	SERVICES	DETAILS ET CONTENUS	PRIX
ES1	<b>1st contact (mandatory)</b>	At this initial meeting (by telephone or in person), I'll answer your questions and we'll discuss your objectives, your expectations and which services or packages might best suit you.	Free (30min)
ES2	<b>In-person technical session</b>	Directly at your training venue, technical work in groups (max. 5p.). On-site technical corrections with specific, individualised exercises. Instant progress.	CHF 100.-/hour + travel
ES3	<b>In-person technical session with video*</b>	Directly at your training venue, video recording per group (max. 5p.). On-site feedback and technical corrections based on video analysis. A way to see yourself swim.	CHF 100.-/hour + travel
ES4	<b>Training programmes</b>	Content of a written session (pdf), depending on your objective, your level, the equipment, the time available and, if available, your planning.	On demand
ES5	<b>Technical advice on race management</b>	Based on a questionnaire, analysis of your past and future races to obtain advice on management, organisation, warm-up and ideal strategy. Written feedback.	CHF 100.-/hour for 5 peoples
ES6	<b>Other</b>	You can make suggestions for services that are not on the list.	To be discussed

CODE	PACKAGES	DETAILS ET CONTENUS	PRIX
EP1	<b>Technique Discovery</b>	3 sessions of 45 minutes in the water with 15 minutes for discussion and debriefing. The best way to find out about my services and plan what to do next.	CHF 200.- (+ travel), for 5 peoples

Travel: 0.65 cts per kilometre

\*If permission has been obtained to film inside the swimming pool.